

苏州市市级预算部门（单位）整体支出预算绩效自评报告

（2024 年度）

一、预算部门名称：苏州市体育科学研究所（苏州市国民体质监测中心）

二、年度履职目标完成情况：

（一）持续抓实竞技体育科研工作，加强反兴奋剂宣传教育。1. 协助做好我市市管专业运动队备战、参赛科研服务。2. 做好市级业余运动队的科研服务工作，全力保障省赛期间科研服务。3. 做好运动队伤病理疗、体能康复工作。4. 积极配合局竞体处做好反兴奋剂宣传教育工作。（二）积极完成国民体测省监测任务，丰富科学健身宣传和指导。1. 国民体测省监测任务圆满完成。2. 科学健身专家指导工作顺利开展。3. 开展公益活动，树立体育形象。4. 体质测定与运动健身指导站服务进一步提升。（三）体育学术活动持续开展。1. 积极推动苏州创建国家运动健康城市相关研究工作。2. 组织开展了 2024 年度市级体育科研局管课题的申报、评审、立项工作。3. 召开苏州市第三十一届体育科学论文报告会。4. 加强科研人员专业知识学习，开展内部培训。

三、部门（单位）概况

发展体育事业做好科技服务，进行符合青少年、儿童特点的科学训练及科学选材，推广体质测定与科学健身，开展学术交流促进学术水平的提高。

四、部门（单位）整体支出绩效实现情况

一、以党建为引领高质量推动工作全面发展 2024 年，苏州市体科所党支部始终把党的政治建设作为首要任务，严格执行党中央、省委省政府、市委市政府关于加强党的政治建设的指导意见和工作方针，推进党的政治建设工作责任制，把握正确政治方向，提高政治站位。1、加强党史学习，创建“学习型”党组织采取请进来讲课、观看影视资料等形式，加强政治理论的学习，同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。先后组织 12 次党员集体学习，引导党员广泛学习经济、政治、文化、科学等知识，提升党员同志现代化建设所需要的各方面知识。我所超新行开展党员讲党课活动，每位党员根据自己的兴趣选择主题，包括但不限于党史学习、政治理论学习等，支部全部党员讲课结束后进行打分评比，进一步提升了党员学习的积极性，今年共进行了 10

次党员讲党课活动。通过此次回顾党史、新中国史以明党之志，知党之心，牢记党的坚苦奋斗和奉献精神，培养党员干部求真务实的工作作风。知道中国共产党和中华人民共和国是如何走过来的，从而永葆党的先进性和凝聚力。

2、落实党内政治生活制度，夯实支部组织建设

今年我所党支部着力加强自身建设。建立党建工作责任制，内部分工明确，支部书记发挥核心作用，支部委员积极配合。每月召开支委会会议，做到重大事项集体讨论，充分发挥团结、民主的工作作风。支部走进盐城新四军纪念馆学习党史，参加浒墅关社区残疾人之家助残行动，党支部带头奉献爱心，用自己的实际行动关爱残疾人。在坚持开展各类教育活动的同时，创新组织生活方式，不断丰富活动形式，活跃组织生活形式，增强党员的党性观念。持续开展主题党日活动和民主生活会，发挥党员领导干部示范带头作用，引导党员同志在平时工作中，有责任、有担当，做好榜样、带好头。

3、发挥党员战斗堡垒作用，将党的建设融入到全所各项工作

全年完成 2024 国家国民体质监测以及江苏省国民体质监测任务，积极参与市“五进工程”，支部带头走出去，安排党员干部带头和科研人员进社区、进企业、进机关、进家庭、进网络，免费为服务对象提供健身咨询和专家讲座服务，对我市社会体育指导员进行科学健身知识培训，把健康带给更多的苏州市民。支部党员志愿服务队参加市级机关在职党员服务日活动，在街道、社区开展体质监测、健身指导和咨询服务。今年我所共开展科学健身指导讲座与培训 43 场，涉及损伤防护、运动营养、运动促进脊柱健康、康复训练等主题，全年进行体质检测活动报告解读与健身咨询 145 场，共计服务市民 30000 人次以上。市体科所党支部带领广大职工携手并进、同心同德，推动了全所工作的稳步发展。下步党支部将继续开拓创新，精诚团结，充分发挥党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，以满足广大人民群众对生活的美好向往为目标，继续推进体科所全面工作又好又快的发展。

二、加强科技助力，保障运动队科研先行

1、创新科研思路，重学习、有方法，突出工作效率

2024 年我所重点提高各项工作效率。通过建立规范化操作流程，明确职责和责任，大大提高了运动员治疗的效率 and 安全性。理疗室（体科所卫生站）为了满足运动队治疗时间的需求，将工作时间由每天下午 14:00-17:00 调整为下半年全天对运动员开放伤病诊疗服务工作。为了取得更好的治疗效果，根据年初的维修计划，将超声治疗仪等一批治疗器械维修好，保障队员集中治疗时间可以正常使用。从今年 1 月份至 11 月底，理疗室累计为运动员伤病诊疗达 3870 人次。比去年同期增加了近千人，有效提高了运动员伤病诊疗工作的效率。所运动训练室、康复室全年为运动队进行生化测试血常规 3268 人次，肌酸激酶和血尿素 3208 人次，睾

酮和皮质醇 346 人次)。人数总计达到 3268 人次, 同比去年检测人数增长了 79%。在克服资金短缺的情况下, 我所有力保证了全市运动队生化检测方面的需求。此外, 今年还为篮球、排球、足球等运动队进行骨龄判读、身高预测 127 人次, 为队伍选材提供参考。作为江苏省体科所苏州分所, 我所也为专业运动队管理中心的省队市管项目进行科研保障。在省专业队的科研训练监控中, 为省男子手球队、省现代五项队总计进行了 185 人次血常规、肌酸激酶、血尿素的生理生化监控, 以及 185 人次的血睾酮、皮质醇等的测试, 较好的配合了省运动队训练的需要。

2、创建复合型团队, 发挥细致服务为增加与运动队粘性, 我所从年初开始组建复合型团队, 包含体能训练团队、伤病诊疗团队和运动心理团队等多种形式深入运动队中开展集体下队保障服务。特别对太仓、昆山、张家港、吴江等区县中的市队县办、区办、校办等队伍也积极联系, 听取队伍需求后奔赴下队解决疑难问题。科研人员通过每周集体下队的这种形式, 与队伍的关系更加紧密, 需求更直接, 效果也更明显。我所创建的体能团队统筹各方人力资源结合青少年体适能训练方法和运动营养相关经验知识, 为我市教练员进行了 2 次专题体能训练与实践讲座培训, 现场体能训练指导 2300 多人次。全年我所团队共进行了 40 多次集体下队服务, 全方位保障了运动队的需求, 更细致的满足我市个项目运动队需求。根据年度竞赛计划, 2024 年体科所有效派出训练室、康复室科研人员为我市运动队锦标赛和各项重要参赛提供保障, 确保能跟尽跟, 完成任务指标。全所先后外出保障 24 人次, 累计外出天数 216 天。涉及比赛项目有省轮滑锦标赛、省马术锦标赛、体操冠军赛、手球冠军赛、男足 U10 锦标赛、自行车公路比赛、场地比赛、举重队和摔跤队省锦标赛中国青少年足球联赛、皮划艇全国冠军赛、江苏省第九届全民健身运动会七人制足球比赛以及市篮球参赛等, 保障了我市重点运动项目的参赛工作。

3、与院校合作多维度发展科研力量 2024 年 3 月, 我所正式与苏州市职业大学签订战略合作, 建立友好合作关系。积极探索地校协同育人、共同发展的合作机制, 进一步深化产教融合, 探索新形势下政校企合作人才培养模式。邀请职大体育部 2 位博士生导师教师参与到我所科研团队中, 分别在运动心理以及康复治疗方面广泛开展深入合作。团队在心理服务方面共下队实践 20 多次, 涉及排球、射击、摔跤、柔道、跆拳道、篮球、皮划艇、赛艇、棒球、乒乓球、自行车、手球和网球项目。了解队伍情况和运动员心理服务需求, 为运动员提供赛前心理干预和心理知识专题讲座。今年 5 月, 心理老师跟随江苏省皮划艇队服务, 为皮划艇运动员张希康、张希健提供了赛前心理干预, 包括访谈、测评和心理技能训练, 有效提升了运动员的竞技状态, 助力运动队取得良好成

绩。同时，还通过专题讨论的形式与我所科研团队提供运动生物力学科研方向探讨，对今后科研人员在提升运动员技术水平、预防运动损伤具有重要意义。从“高效”、“细致”、“实用”三方面着手，我所全年有效完成和解决了运动队的实际需求。科研人员不断增强服务意识，更好地为运动队提供保障服务。

三、提升国民体质监测、促进全民健身发展

1、完成 2024 年苏州市国民体质监测工作

我局于 6 月 17 日印发了苏州市国民体质监测工作方案：2024 年国家国民体质监测由张家港市承担，江苏省国民体质监测任务由高新区、相城区、吴江区、常熟市承担，监测数据为全省和全市监测工作共同使用。为做好各项筹备工作，确保监测工作顺利实施，我们定期组织召开“奋进新征程 运动促健康”2024 年苏州市国民体质监测工作会议，并于 7 月 30 日开展专项技术学习培训和考核。本次培训内容包括国民体质监测工作方案、国民体质监测方法及要点、国民体质监测指标解读与科学健身指导方法及注意事项等。通过此次培训和考核工作，我所科研人员进一步提升了自身监测工作服务的质量，特别是对结果报告的解读和健身指导有了更高的标准和要求。我们高度重视、进行了测试团队的组建和相关宣传工作的准备、设备的调试、材料的制作等，部分工作委托具备健身指导专家资源、固定工作人员、专业技术和管理人才，开展过国民体质测定工作经验的单位来承担；同时提前到现场进行了省测任务承担站点基本情况调研，并对团队成员进行了技术培训，加强对检测工作步骤和细节上的重视。省国民体质监测于 9 月 4 日正式开始，全所科研人员共同配合，采取整群分层随机抽样原则，相继顺利完成了对相城区、高新区、张家港市、吴江区、常熟市市民的体质监测工作。11 月中旬，我所按计划如期完成了全年度监测工作，国测、省测总计完成近 4000 人、市监测人数完成近 30000 人，均超额完成抽样量任务。

2、加大运动促进健康研究和提升科学健身指导的力度和质量

今年我所完成局调研课题 1 项，再立项 1 项。《充分挖掘体育优势作用，全方位助力运动促进健康》，该课题对我市体育人才、力量及可开展的切入点进行广泛调查，充分挖掘体育的内涵与魅力，为我市全面落实《“健康江苏 2030”规划纲要》和《省政府办公厅关于印发江苏省贯彻体育强国建设纲要实施方案的通知》，为全方位助力运动促进健康及相关项目的建设和顺利开展提供参考，促进我市体医融合发展。立项《苏州省级运动促进健康中心建设与服务进展》拟对我市现有运动促进健康中心的建设和服务进行调查，充分挖掘不同运促中心特色，全方位探索体医融合的有效模式，为进一步推动该项工作提供参考。积极加强科学健身指导服务，推动以“数据采集”为中心向“科学健身指导服务”为中心的转变。我们不断更新优化健身指导专家库，通过与运动促

进健康中心、高校的融合，提升健身指导质量。今年我们开展科学健身指导讲座与培训 43 场，涉及损伤防护、运动营养、运动促进脊柱健康、康复训练等主题。具体有科学健身讲座进社区、马拉松志愿者培训与保障、青少年健身科普进校园活动等。其中在南门健身指导站定期开展科学健身指导主题服务活动：科学健身指导讲座报名每期限额 50 名，其中前 20 名预约市民可现场免费接受运动医学与康复专家的诊断和治疗服务。体质检测、健身指导结合运动损伤诊疗的综合一站式服务受到市民的广泛好评。

全年进

五、部门（单位）整体支出绩效中存在问题及改进措施

在测试治疗中，每天工作量比较大，特别是运动员在上强度过后，受伤风险增加，就对于设备使用频率加大。针对以上原因，进行仪器设备的管理，专人专机管理，不让运动员自己操作，防止设备误操作损坏。并定期专人维护保养，多增加操作人员的投入，充分利用好仪器设备为运动员提供高质量的服务。

六、绩效自评结果拟应用和公开情况

对于单位绩效自评结果，公示在单位公告栏，并开展专项工作会议，对好的结果继续保持，有偏差的项目进行更进一步的落实布置。

七、预算信息

本年度预算资金（万元）	年初预算数（万元）	上年度结转及当年 预算追加追减数(万元)	调整预算数（万元）	实际支出数（万元）	执行率（%）
预算总金额	571.88	306.64	878.52	596.2	67.86%
基本支出	420.86	24.38	445.24	445.24	100.00%
项目支出	151.02	282.26	433.28	150.96	34.84%
职工体检经费	2.52		2.52	2.52	100.00%
专用耗材	7.5		7.5	7.5	100.00%
监测检测费用	66		66	66	100.00%
党团活动经费	1.4		1.4	1.4	100.00%
场地租金、劳务支出	35		35	35	100.00%
训练科研服务经费	32.05		32.05	32.05	100.00%
仪器设备维修费	3		3	3	100.00%
仪器设备购置	2.55	-0.06	2.49	2.49	100.00%
运动员营养品	1		1	1	100.00%

八、年度重点任务

对应部门主要职责	任务名称	完成情况
开展国民体质、科学健身等领域的研究工作	完成 2022 年全省国民体质监测任务和苏州市监测任务，充实并完善我市国民体质监测系统和数据库。	2024 年度国测、省测自 8 月起至 11 月结束，总计完成 4178 人。
开展体育科技学术交流，组织体育科技活动	重点围绕局管体育科研课题、体育科学论文报告会这两个体育科技学术交流平台，重点突出课题、论文等研究成果质量。	完成年度局管课题申报评审工作；召开苏州市第三十一届体育科学论文报告会
开展运动伤病诊治、康复训练等领域的研究和指导工作	做好省优秀运动队和市业余运动队的科医服务，优化所内康复理疗流程	购买专用材料，用于运动员训练监控、伤后康复。监控其生化指标，测试人数超 1000 人次
开展运动员科学选材、训练监控等领域的研究工作	围绕助力竞技体育,推行结合项目运动队任务完成情况的营养品科研计划制定、试点项目科研攻关实施等。	围绕助力竞技体育,结合项目运动队，完成了营养品科研计划、试点项目科研攻关等。

九、部门整体自评表

	类别	指标名称	指标目标值	指标完成值	完成值来源	偏差情况	原因分析
分解目标	决策	中长期规划制定健全性	健全	健全		0%	
		工作计划制定健全性	健全	健全		0%	
		绩效目标合理性	合理	合理		0%	
		绩效指标明确性	明确	明确		0%	
		预算编制科学性	科学	科学		0%	
		预算编制规范性	规范	规范		0%	
	过程	非税收入管理合规性	合规	合规		0%	
		绩效管理覆盖率	=100%	100%		0.00%	
		预算管理制度健全性	健全	健全		0%	
		基础信息完善性	完善	完善		0%	

		资金使用合规性	合规	合规		0%	
		预决算信息公开度	公开	公开		0%	
		资产管理规范性	规范	规范		0%	
		固定资产利用率	=100%	100%		0.00%	
		资产管理制度健全性	健全	健全		0%	
		项目管理制度健全性	健全	健全		0%	
		项目管理制度执行规范性	规范	规范		0%	
		在职人员控制率	=100%	100%		0.00%	
		人员管理制度执行有效性	有效	有效		0%	
		人员管理制度健全性	健全	健全		0%	
		业务学习与培训及时完成率	=100%	100%		0.00%	

		组织建设工作及时完成率	=100%	100%		0.00%	
		纪检监察工作有效性	有效	有效		0%	
		预算执行率	=100%				
		非税收入预算完成率	≥100				
		公用经费控制率	≤100%				
		“三公经费”变动率	≤0%				
		政府采购执行率	=100%				
		预算调整率	=0%				
		预算偏差率	≤10%				
		支付进度符合率	=100%				
		结转结余率	=0%				
	效益	普及国民体质监测覆盖率	≥80				

		课题/论文研究成果	较显著				
	履职	国民体质监测数据有效汇总分析率	≥80				
		耗材采购数量	≥8 批次				
		立项资助课题数	≥15				
		设备购置验收合格率	≥100 百分比				
		测试人数	≥3200				
		物资采购数量	≥2 批次				
		获奖励论文数	≥50				
		系统维护及时性	及时				