

2024 年度体育彩票公益金资助项目宣传公告

一、体彩公益金资助项目信息公开情况

（一）项目概况

1. 项目名称：环古城河步道健身指导站对外服务项目
2. 实施单位：苏州市体育科学研究所
3. 资助额度：59.7 万元
4. 项目实施时间：2023 年 10 月 31 日-2024 年 10 月 30 日
5. 项目联络人：张红红

6. 项目宣传落实情况：2024 年环古城河步道健身指导站对外服务项目预算金额为 60 万元，本年度支出 59.7 万元，主要用于对广大市民的体质测试服务以及科学健身指导服务活动。项目通过媒体线上宣传（苏州市体育局官网、“运动苏州”小程序及健身指导站站内线上等）与体质测定、科学健身服务活动线下宣传相结合的方式对彩票公益金进行了广泛宣传。

（二）体彩公益金资助项目实施效果

1. 体彩公益金资助项目及影像的总体描述。

苏州市环古城河步道健身指导站于 2017 年建立，现有南门指导站和望齐台指导站两处，是市体育局实施体育惠民工程的重要对外服务窗口之一，承担对我市市民进行体质健康测试任务，并根据具体结果为人民群众提供个体化科学健身指导方案，

提供全方位、综合性、一站式的服务。现开展的检测项目除身体形态、身体机能、身体素质指标，如体重、体脂率、血压、肺活量、纵跳、选择反应时等常态化国民体质监测项目外，另有人体成分测试、骨密度测试、动脉硬化风险评估、糖尿病风险评估等项目。两个站点每年完成的测试人数在 1 万人以上。同时每年定期开展科学健身指导讲座和康复诊疗服务 10 次以上。多年的服务受到广大市民的欢迎和好评。该项目的有序实施和大力宣传，充实完善了我市国民体质监测数据；更好地满足了人民群众对科学健身方法的需求，进一步提升了体育彩票“公益彩票，乐善人生”的良好公益形象。

2. 项目具体实施内容及产生经济效益、社会效益、可持续发展等效果的描述。

该项目共有两项内容，分别为体质检测，包括各项形态、机能、素质和健康风险评估等，如体重、体脂率、血压、肺活量、纵跳、选择反应时、人体成分测试、骨密度测试等，项目均为无创测试，全年共计体质测试 10416 人次；第二项内容即开展和完成科学健身指导服务活动（主要包括专家讲座、体质检测活动报告解读与健身咨询、运动损伤的诊疗与康复服务），全年共计 14 场，主题丰富，有如常见腰部疼痛的防治与康复；坐骨神经痛专题讲座；脊柱相关疾病运动康复、“科学无伤”跑步；常见急性运动损伤的处理与康复治疗；强健我们的膝关

节-运动功能性训练方法与防护等等，全年服务 520 人次。

广大市民通过体质测试进一步了解自身的体质状况和健康水平；在科学健身指导服务活动中收获了科学的锻炼方法、适合自己的个性化运动处方和损伤的防治与运动康复方法，进一步提升自身体质。

二、资助项目宣传工作开展情况

（1）现场宣传。我们在指导站对该项目进行了全方位的现场宣传，体质测试场地制作易拉宝、横幅等。

（2）媒体宣传。如在苏州体育局官网、“运动苏州”小程序等进行宣传和预约咨询。通过宣传，使广大市民更清楚地了解我们国民体质测定与科学健身服务活动的内容以及体育彩票“来之于民，用之于民”的宗旨。

（3）图片及影像资料等信息。



